

ケアレスミスゼロプリント

割合Lv1 (1)

使い方

～中村メソッド～

月 日 分 秒

氏名：

目標タイム 3分

(1)	60	m	は	200	m	の	30	%	→	200	m	×	0.3	=	60	m
(2)	60	人	は	300	人	の	20	%	→	300	人	×	0.2	=	60	人
(3)	70	円	は	350	円	の	20	%	→	350	円	×	0.2	=	70	円
(4)	270	g	は	600	g	の	45	%	→	600	g	×	0.45	=	270	g
(5)	500	人	の	15	%	は	75	人	→	500	人	×	0.15	=	75	人
(6)	400	mL	の	40	%	は	160	mL	→	400	mL	×	0.4	=	160	mL
(7)	600	円	の	120	%	は	720	円	→	600	円	×	1.2	=	720	円
(8)	160	人	は	400	人	の	40	%	→	400	人	×	0.4	=	160	人
(9)	180	円	は	900	円	の	20	%	→	900	円	×	0.2	=	180	円
(10)	140	g	は	350	g	の	40	%	→	350	g	×	0.4	=	140	g
(11)	192	kg	は	240	kg	の	80	%	→	240	kg	×	0.8	=	192	kg
(12)	50	才	の	20	%	は	10	才	→	50	才	×	0.2	=	10	才
(13)	60	人	の	55	%	は	33	人	→	60	人	×	0.55	=	33	人
(14)	600	円	の	75	%	は	450	円	→	600	円	×	0.75	=	450	円
(15)	210	g	は	700	g	の	30	%	→	700	g	×	0.3	=	210	g
(16)	140	ページ	は	350	ページ	の	40	%	→	350	ページ	×	0.4	=	140	ページ
(17)	120	人	は	800	人	の	15	%	→	800	人	×	0.15	=	120	人
(18)	90	題	の	20	%	は	18	題	→	90	題	×	0.2	=	18	題
(19)	400	kg	の	110	%	は	440	kg	→	400	kg	×	1.1	=	440	kg
(20)	600	人	の	25	%	は	150	人	→	600	人	×	0.25	=	150	人



ケアレスミスゼロプリント

割合Lv1 (2)

使い方

～中村メソッド～

月 日 分 秒

氏名：

目標タイム 3分

(1)	360	m	は	300	m	の	120	%	→	300	m	×	1.2	=	360	m
(2)	96	人	は	320	人	の	30	%	→	320	人	×	0.3	=	96	人
(3)	125	円	は	500	円	の	25	%	→	500	円	×	0.25	=	125	円
(4)	210	g	は	350	g	の	60	%	→	350	g	×	0.6	=	210	g
(5)	600	人	の	70	%	は	420	人	→	600	人	×	0.7	=	420	人
(6)	300	mL	の	25	%	は	75	mL	→	300	mL	×	0.25	=	75	mL
(7)	250	円	の	80	%	は	200	円	→	250	円	×	0.8	=	200	円
(8)	315	人	は	900	人	の	35	%	→	900	人	×	0.35	=	315	人
(9)	140	円	は	350	円	の	40	%	→	350	円	×	0.4	=	140	円
(10)	840	g	は	700	g	の	120	%	→	700	g	×	1.2	=	840	g
(11)	180	kg	は	400	kg	の	45	%	→	400	kg	×	0.45	=	180	kg
(12)	80	才	の	30	%	は	24	才	→	80	才	×	0.3	=	24	才
(13)	700	人	の	60	%	は	420	人	→	700	人	×	0.6	=	420	人
(14)	350	円	の	50	%	は	175	円	→	350	円	×	0.5	=	175	円
(15)	80	g	は	400	g	の	20	%	→	400	g	×	0.2	=	80	g
(16)	90	ページ	は	600	ページ	の	15	%	→	600	ページ	×	0.15	=	90	ページ
(17)	280	人	は	700	人	の	40	%	→	700	人	×	0.4	=	280	人
(18)	450	題	の	70	%	は	315	題	→	450	題	×	0.7	=	315	題
(19)	250	kg	の	30	%	は	75	kg	→	250	kg	×	0.3	=	75	kg
(20)	500	人	の	130	%	は	650	人	→	500	人	×	1.3	=	650	人



ケアレスミスゼロプリント

割合Lv1 (3)

使い方

～中村メソッド～

月 日 分 秒
氏名：

目標タイム 3分

(1)	24	m	は	80	m	の	30	%	→	80	m	×	0.3	=	24	m
(2)	250	人	は	200	人	の	125	%	→	200	人	×	1.25	=	250	人
(3)	30	円	は	150	円	の	20	%	→	150	円	×	0.2	=	30	円
(4)	144	g	は	900	g	の	16	%	→	900	g	×	0.16	=	144	g
(5)	350	人	の	20	%	は	70	人	→	350	人	×	0.2	=	70	人
(6)	700	mL	の	35	%	は	245	mL	→	700	mL	×	0.35	=	245	mL
(7)	550	円	の	40	%	は	220	円	→	550	円	×	0.4	=	220	円
(8)	100	人	は	250	人	の	40	%	→	250	人	×	0.4	=	100	人
(9)	60	円	は	300	円	の	20	%	→	300	円	×	0.2	=	60	円
(10)	640	g	は	800	g	の	80	%	→	800	g	×	0.8	=	640	g
(11)	150	kg	は	500	kg	の	30	%	→	500	kg	×	0.3	=	150	kg
(12)	40	才	の	120	%	は	48	才	→	40	才	×	1.2	=	48	才
(13)	400	人	の	55	%	は	220	人	→	400	人	×	0.55	=	220	人
(14)	600	円	の	75	%	は	450	円	→	600	円	×	0.75	=	450	円
(15)	20	g	は	250	g	の	8	%	→	250	g	×	0.08	=	20	g
(16)	180	ページ	は	400	ページ	の	45	%	→	400	ページ	×	0.45	=	180	ページ
(17)	30	人	は	200	人	の	15	%	→	200	人	×	0.15	=	30	人
(18)	350	題	の	30	%	は	105	題	→	350	題	×	0.3	=	105	題
(19)	700	kg	の	40	%	は	280	kg	→	700	kg	×	0.4	=	280	kg
(20)	80	人	の	130	%	は	104	人	→	80	人	×	1.3	=	104	人



ケアレスミスゼロプリント

割合Lv1 (4)

使い方

～中村メソッド～

月 日 分 秒

氏名：

目標タイム 3分

(1)	72	m	は	300	m	の	24	%	→	300	m	×	0.24	=	72	m
(2)	320	人	は	200	人	の	160	%	→	200	人	×	1.6	=	320	人
(3)	120	円	は	150	円	の	80	%	→	150	円	×	0.8	=	120	円
(4)	280	g	は	400	g	の	70	%	→	400	g	×	0.7	=	280	g
(5)	350	人	の	20	%	は	70	人	→	350	人	×	0.2	=	70	人
(6)	800	mL	の	25	%	は	200	mL	→	800	mL	×	0.25	=	200	mL
(7)	200	円	の	40	%	は	80	円	→	200	円	×	0.4	=	80	円
(8)	350	人	は	500	人	の	70	%	→	500	人	×	0.7	=	350	人
(9)	560	円	は	400	円	の	140	%	→	400	円	×	1.4	=	560	円
(10)	200	g	は	250	g	の	80	%	→	250	g	×	0.8	=	200	g
(11)	225	kg	は	300	kg	の	75	%	→	300	kg	×	0.75	=	225	kg
(12)	50	才	の	60	%	は	30	才	→	50	才	×	0.6	=	30	才
(13)	250	人	の	70	%	は	175	人	→	250	人	×	0.7	=	175	人
(14)	400	円	の	75	%	は	300	円	→	400	円	×	0.75	=	300	円
(15)	180	g	は	300	g	の	60	%	→	300	g	×	0.6	=	180	g
(16)	75	ページ	は	250	ページ	の	30	%	→	250	ページ	×	0.3	=	75	ページ
(17)	280	人	は	400	人	の	70	%	→	400	人	×	0.7	=	280	人
(18)	800	題	の	50	%	は	400	題	→	800	題	×	0.5	=	400	題
(19)	350	kg	の	40	%	は	140	kg	→	350	kg	×	0.4	=	140	kg
(20)	200	人	の	85	%	は	170	人	→	200	人	×	0.85	=	170	人



ケアレスミスゼロプリント

割合Lv1 (5)

使い方

月 日 分 秒

氏名:

～中村メソッド～

目標タイム 3分

(1)	30	m	は	200	m	の	15	%	→	200	m	×	0.15	=	30	m
(2)	120	人	は	400	人	の	30	%	→	400	人	×	0.3	=	120	人
(3)	60	円	は	150	円	の	40	%	→	150	円	×	0.4	=	60	円
(4)	90	g	は	300	g	の	30	%	→	300	g	×	0.3	=	90	g
(5)	250	人	の	30	%	は	75	人	→	250	人	×	0.3	=	75	人
(6)	600	mL	の	45	%	は	270	mL	→	600	mL	×	0.45	=	270	mL
(7)	450	円	の	30	%	は	135	円	→	450	円	×	0.3	=	135	円
(8)	160	人	は	200	人	の	80	%	→	200	人	×	0.8	=	160	人
(9)	360	円	は	300	円	の	120	%	→	300	円	×	1.2	=	360	円
(10)	60	g	は	150	g	の	40	%	→	150	g	×	0.4	=	60	g
(11)	150	kg	は	250	kg	の	60	%	→	250	kg	×	0.6	=	150	kg
(12)	30	才	の	50	%	は	15	才	→	30	才	×	0.5	=	15	才
(13)	500	人	の	80	%	は	400	人	→	500	人	×	0.8	=	400	人
(14)	450	円	の	20	%	は	90	円	→	450	円	×	0.2	=	90	円
(15)	75	g	は	250	g	の	30	%	→	250	g	×	0.3	=	75	g
(16)	180	ページ	は	400	ページ	の	45	%	→	400	ページ	×	0.45	=	180	ページ
(17)	140	人	は	700	人	の	20	%	→	700	人	×	0.2	=	140	人
(18)	250	題	の	70	%	は	175	題	→	250	題	×	0.7	=	175	題
(19)	300	kg	の	120	%	は	360	kg	→	300	kg	×	1.2	=	360	kg
(20)	100	人	の	40	%	は	40	人	→	100	人	×	0.4	=	40	人



ケアレスミスゼロプリント

割合Lv1 (6)

使い方

月 日 分 秒
氏名:

～中村メソッド～

目標タイム 3分

(1)	105	m	は	300	m	の	35	%	→	300	m	×	0.35	=	105	m
(2)	90	人	は	200	人	の	45	%	→	200	人	×	0.45	=	90	人
(3)	75	円	は	150	円	の	50	%	→	150	円	×	0.5	=	75	円
(4)	320	g	は	400	g	の	80	%	→	400	g	×	0.8	=	320	g
(5)	300	人	の	40	%	は	120	人	→	300	人	×	0.4	=	120	人
(6)	250	mL	の	60	%	は	150	mL	→	250	mL	×	0.6	=	150	mL
(7)	650	円	の	30	%	は	195	円	→	650	円	×	0.3	=	195	円
(8)	100	人	は	250	人	の	40	%	→	250	人	×	0.4	=	100	人
(9)	75	円	は	300	円	の	25	%	→	300	円	×	0.25	=	75	円
(10)	455	g	は	650	g	の	70	%	→	650	g	×	0.7	=	455	g
(11)	60	kg	は	150	kg	の	40	%	→	150	kg	×	0.4	=	60	kg
(12)	70	才	の	40	%	は	28	才	→	70	才	×	0.4	=	28	才
(13)	200	人	の	65	%	は	130	人	→	200	人	×	0.65	=	130	人
(14)	650	円	の	40	%	は	260	円	→	650	円	×	0.4	=	260	円
(15)	150	g	は	250	g	の	60	%	→	250	g	×	0.6	=	150	g
(16)	240	ページ	は	600	ページ	の	40	%	→	600	ページ	×	0.4	=	240	ページ
(17)	70	人	は	350	人	の	20	%	→	350	人	×	0.2	=	70	人
(18)	200	題	の	130	%	は	260	題	→	200	題	×	1.3	=	260	題
(19)	350	kg	の	40	%	は	140	kg	→	350	kg	×	0.4	=	140	kg
(20)	400	人	の	30	%	は	120	人	→	400	人	×	0.3	=	120	人

